



Cueillez le jour présent !

Méditations pour la Nouvelle Année

C'est aujourd'hui qu'il faut vivre.
Car aujourd'hui est la seule vie dont on soit sûr.
Profitez d'aujourd'hui au maximum. Secouez-vous, réveillez-vous.
Laissez-vous traverser par les vents de l'enthousiasme.
Dévorez la vie à pleines dents. *(Dale Carnegie)*

Hâtons-nous aujourd'hui de jouir de la vie ; Qui sait si nous serons demain ? *(Jean Racine)*

Vos lendemains n'ont d'autres limites que vos « mais » d'aujourd'hui. *(Les Brown)*

Aujourd'hui, vous êtes là où vos pensées d'hier vous ont amené.
Demain, vous serez là où vos pensées d'aujourd'hui vous emmènent. *(James Lane Allen)*

Ce qui n'est pas commencé aujourd'hui ne sera jamais fini demain. *(Johann Wolfgang von Goethe)*

Construisez aujourd'hui avec force et conviction
Sur un fondement ferme, solide, inébranlable,
Et des lendemains robustes, riches, inaltérables
S'élèveront alors sur cette fondation.
(D'après Henry Wadsworth Longfellow)

Aujourd'hui, vous feriez bien de vivre, d'agir et de penser du mieux que vous pouvez ;
car c'est aujourd'hui que vous préparez demain et tous les lendemains qui suivent. *(Harriet Martineau)*

Aujourd'hui est un jour bien étrange : c'est un jour que je n'ai jamais encore vécu ;
un jour que je ne revivrai jamais plus ; et le seul jour qui m'appartienne. *(William A. Ward)*

Je connais peu de choses qui soient plus tragiques dans la nature humaine que cette tendance, que nous avons tous,
à penser : « Demain, je commencerai à vivre. » Nous rêvons d'un merveilleux jardin de roses par delà notre horizon,
au lieu de jouir des roses qui fleurissent aujourd'hui sous notre fenêtre. *(Dale Carnegie)*

C'est bien de moi, et non pas des événements que dépendent mon bonheur ou mon malheur.
Je choisis d'être heureux ou malheureux. Hier est mort, demain n'est pas encore là. Je ne possède qu'un seul jour :
aujourd'hui. Et je choisis d'y être heureux. *(Groucho Marx)*

Aujourd'hui est l'élève d'hier. *(Thomas Fuller)*

Nous oublions souvent de sentir la magie du moment présent et pourtant,
c'est elle qui bâtit le scénario de notre vie. *(Michel Bouthot)*

Ne laisse jamais ton passé consumer trop de ton présent. *(Will Rogers)*

Je n'ai pas peur de demain, parce que j'ai connu hier et que j'aime aujourd'hui ! *(William Allen White)*

Votre meilleure préparation pour demain, c'est de faire de votre mieux aujourd'hui. *(H. Jackson Brown, Jr.)*

Avec aujourd'hui, éclairez demain ! *(Elizabeth Barrett Browning)*

BONNE ANNÉE !